

sábado 11 de marzo de 2023

Crecer en La Rábida

Talleres de crecimiento personal/familiar, impartidos por Marta Martín



Descargar imagen

11 de marzo: La sostenibilidad del Bienestar. ¿ Para qué necesitamos bienestar a diario? (FINALIZADO)

[<https://muelledelascarabelas.sacatuentrada.es/>]

18 de marzo: El Mindfulness de cuerpo, mente y emoción. Los puntos de tu equilibrio

[<https://muelledelascarabelas.sacatuentrada.es/>]

25 de marzo: Compasión. Participación de Ángela

[<https://muelledelascarabelas.sacatuentrada.es/>]

1 de abril: Mandalas

[<https://muelledelascarabelas.sacatuentrada.es/>]

15 de abril: Facilitando emociones

[<https://muelledelascarabelas.sacatuentrada.es/>]

22 de abril: Facilitando todo lo aprendido. Creaciones colectivas y sonidos sanadores

[<https://muelledelascarabelas.sacatuentrada.es/>]

6 de mayo: Jornadas de Bienestar A_MAR

[<https://muelledelascarabelas.sacatuentrada.es/>]