

lunes 21 de noviembre de 2022

## Taller Desconectad@s

(DES)CONECTAD@S es un programa de promoción de los buenos usos de las tecnologías de la relación, la información y la comunicación (TRIC) y de prevención de los problemas asociados a sus usos de riesgo.

Consta de una exposición (editada en forma de herramienta digital) formada por diez paneles que incorporan elementos interactivos, así como de la presente guía de actividades, dirigidas al trabajo con grupos de preadolescentes de 10 a 12 años aproximadamente, con el fin de reflexionar sobre distintos aspectos relacionados con el uso de las TRIC. Su planteamiento y sus contenidos se han elaborado con perspectiva de género atendiendo a los diferentes usos de las TRIC (que hacen los y las adolescentes).

Esta guía puede utilizarse tanto en el ámbito de la educación formal (centros educativos) como de la educación no formal (centros juveniles, asociaciones, etc.). (DES)CONECTAD@S ha sido elaborado por la asociación PDS - Promoción y Desarrollo Social, contando con la colaboración técnica de los programas de prevención de adicciones de las Diputaciones provinciales de Granada y de Huelva y de los Gobiernos Autonómicos de Navarra y de la Región de Murcia, y con financiación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

La presente guía propone cuatro actividades para trabajar con grupos de menores de 10 a 12 años distintas temáticas que se plantean en la exposición (DES)CONECTAD@S. La primera actividad plantea el contenido mínimo de trabajo (actividad básica) que debería realizarse cuando se utilice la exposición en un contexto educativo, ya sea formal o informal. No obstante, se recomienda complementar esa primera actividad con la aplicación de una o más de las otras actividades sugeridas en esta guía, en función de las necesidades del grupo con el que se trabaje. Estas actividades, que pueden considerarse complementarias a la actividad básica inicial, permiten profundizar el trabajo sobre diferentes áreas temáticas contempladas en la exposición: los usos problemáticos de las TRIC, el ciberacoso, los peligros derivados de las TRIC y los modelos de conducta que enseñan las redes sociales.

### Objetivo general

- Facilitar a profesionales de la educación y de la prevención de las adicciones, la realización de actividades educativas con preadolescentes para promover usos saludables de las TRIC y prevenir los problemas asociados al mismo.

### Materiales

- Exposición en forma de herramienta digital formada por 10 paneles que incorporan elementos interactivos.
- Guía de orientaciones con propuestas de actividades educativas.

### Población destinataria

- Chicos y chicas de 10 a 12 años.

### Actividades educativas

- Actividad 1: Visita guiada a la exposición (DES)CONECTAD@S.
- Actividad 2: Pantallas asertivas.
- Actividad 3: Ponte en mi lugar.
- Actividad 4: Desafíos (o challenges) saludables.

## Perí de las personas aplicadoras de las actividades educativas

- Profesionales de la educación y de la prevención de conductas adictivas.